

МЕНЮ
на 27.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Каша гречневая вязкая 180	180		161,10
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка) 100	100		309,72
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Яблоко 150	150		70,50
Итого:		120,00	707,18
Комплекс "Старшекласник 1"			
Каша гречневая рассыпчатая 200	200		336,95
Котлеты,биточки,шницели из свинины 90	90		315,75
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		115,00	779,18
Начальная школа - Завтрак			
Батон 20	20		50,44
Каша гречневая вязкая 150	150		128,72
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90	90		278,75
Хлеб ржаной 20	20		36,26
Итого:			575,77
Начальная школа - Обед			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Макароны отварные 150	150		197,67
Печень гов.по-строгановски 90	90		179,49
Хлеб пшеничный 40	40		96,00
Хлеб ржаной 30	30		54,39
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:			693,95
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	7,00	
Напитки			
Компот из кураги 200	200	12,00	96,00
Сок фруктовый т/п 0,2 200	200	41,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
Выпечка			
Ватрушка с повидлом 75	75	15,00	237,60
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
Гарниры			
Булгур отварной 150	150	27,00	172,80
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Каша гречневая рассыпчатая 150	150	15,00	253,09
Салаты			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
Вторые блюда			
Минтай зап. с сыром и сметаной 120	120	87,00	193,40
Печень гов.запеченная с луком 90/15	90/15	97,00	254,13
Шницель н/р (свинина) 100	100	106,00	461,52

МЕНЮ
на 27.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льгота 1/полдник			
Компот из кураги 200	200		96,00
Сосиска запеченная в тесте 100	100		267,55
Итого:		40,00	363,55
Льготный комплекс 2			
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
Щи вегетарианские со сметаной 250	250		106,00
Итого:		50,00	259,60
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Сырники "Золотой ключик" 75	75		
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		110,00	547,86
Льготный комплекс 4			
Каша гречневая рассыпчатая 100	100		168,48
Котлеты,биточки,шницели из свинины 60	60		210,50
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	481,46
Льготный комплекс 5			
Каша гречневая вязкая 100	100		128,72
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Макароны отварные 100	100		141,00
Отвар из сухофруктов 200	200		81,00
Печень гов.по-строгановски 90	90		179,49
Хлеб пшеничный 40	40		96,00
Чахохбили из окорочков с томатом 50/50	50/50		215,22
Щи вегетарианские со сметаной 200	200		84,80
Итого:		150,00	1 007,83
Льготный комплекс 6			
Картофельное пюре 100	100		89,96
Компот из кураги 200	200		96,00
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Итого:		75,00	387,14

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых
